

令和6年1月27日(土)に「令和5年度京陸上競技協会指導者研修会」を実施しました。午前中は市民スポーツ会館1階にて、東洋大学から土江寛裕先生をお招きし、「トップスプリンターの指導について」ご講演いただきました。午後からは東寺ハウジングフィールドにて、和田遼選手(ミキハウス)や柳田大輝選手(東洋大学)がアシスタントコーチとして参加され、様々な動きづくりを実演しながら紹介していただきました。

